



**Toyama City
Walking
Association**

とやまワンデーマーチ ～立山あおぐ特等席ウオーク～ (ウオーキングリーダー講習会)

2007年 6月 24日(日)

講習会 8:00 ~ 9:00 (7:45 ~ 受付)

ウオーキング 9:30 ~ (9:00 ~ 受付)

富岩運河環水公園親水広場 集合・解散



江戸時代、城下町の人々は、
呉羽山に遊びに行くことを「山行き」といって、
楽しみの一つにしていたそうです。
さあ、私達も今流の「山行き」を楽しんでみませんか。

主催 富山市教育委員会 (財)富山市体育協会

共催 富山市体育指導委員協議会

主管 富山市ウオーキング協会

とやまワンデーマーチ

「立山あおぐ特等席ウオーク」

- 趣 旨 国体開催記念として、平成12年度から実施してきた『水辺ウォーキング』を基に、富山市の風光明媚地域を歩くことにより、健康づくり、体力づくり、生きがいづくりをめざす。
- 主 催 富山市教育委員会 (財)富山市体育協会
- 共 催 富山市体育指導委員協議会
- 主 管 富山市ウォーキング協会
- 日 時 平成19年6月24日(日) 9:00受付開始 悪天候の場合、中止
当日開催の有無は、午前7:00以降に 076-443-2121(案内テープ)で確認してください。
- 集合場所 富岩運河環水公園親水広場(富山市総合体育館北側) 富山市湊入船町12-1
- コ ー ス 親水広場 神通大橋 呉羽山展望台(佐伯有頼像) 北代縄文広場
北代緑地 富山北大橋 親水広場
所要時間 3時間程度 距離約12km
- 日 程 9:00 受付開始
9:30 注意事項説明・準備体操
9:40 スタート
ゴール後、順次解散とします
13:00 終了
- 参加料 100円 当日集めます
- 申込方法 当日受付です。9:30までに受付を済ませてください。
- 問合せ先 富山市スポーツ課(076-443-2140)
または(財)富山市体育協会 スポーツ振興係(076-432-1117)

注意事項

このイベントは、参加者の自己責任において、自らにあったペースで歩き、休憩をいつ、どこで、何度とるか等は全く自由なイベントです。次のことに注意して、お楽しみください。

自分の体力に合わせて、マイペースでお楽しみください。また、体調管理や服装・携行品などの準備は各自で万全に行ってください。

交通安全のため、広がらずに歩いてください。

住宅地・生活道路・遊歩道・農道・幹線道など様々な道路を通ります。各自、道路状況に応じて交通ルールやマナーを守り、安全を最優先するとともに、周囲に迷惑をかけないように配慮してください。

万一事故が発生した場合は、主催者は安全保険に加入している範囲内及び応急処置以外の責任は負えませんので、ご了承ください。

イベント中に撮影した写真や映像が、主催者の製作する印刷物・情報メディア・その他広報全般および報道に使用されることがありますので、ご了承ください。

スタッフの指示に従ってください。

集合場所に車で来場される場合は、周辺駐車場に駐車してください。富山市総合体育館駐車場はスポーツ大会のため駐車できません。

ウォーキングリーダー講習会

- 1.趣 旨 正しいウォーキングの普及とウォーキング愛好者の育成をはかる為、リーダーを養成する。
- 2.主 催 富山市教育委員会 (財)富山市体育協会
- 3.主 管 富山市ウォーキング協会
- 4.日 時 平成19年6月24日(日) 午前8:00 ~ 9:00
- 5.集合場所 富山市総合体育館 研修室 (富山市湊入船町12-1)
- 6.対 象 ウォーキングの愛好者
- 7.内容及び日程 講 義「歩くこと 背負うこと」 講師：富山大学 博士(芸術工学)
河原 雅典 氏
実 技 ”立山あおく特等席ウォーク ”に参加

	7:45	8:00		9:00		12:30
受付	開 会 換 拶	講 義 「歩くこと 背負うこと」		実技 ”立山あおく特等席ウォーク ”に参加		

実技終了後、順次解散といたします。

- 8.認 定 受講された方をウォーキングリーダーとして認定します。
- 9.受 講 料 500円 「立山あおく特等席ウォーク」参加料を含みます。当日集めます
- 10.申 込 方 法 6月20日(水)までに、下記の申込書に必要事項を記入の上、富山市体育協会にお申
込ください。郵送・ファックス・Eメールでも結構です。
Eメールの場合は件名を「ウォーキングリーダー講習会申込み」とし、下記申込書の内容
をご連絡ください(様式は特にありません)。
- 11.申 込 ・ 問 合 せ 先 〒930-0805 富山市湊入船町12-1 富山市総合体育館内
(財)富山市体育協会スポーツ振興係
Tel 076-432-1117 / Fax 076-432-8805
e-mail : taikyou@taikyou-toyama.or.jp
- 12.お 願 い 集合場所に車で来場される場合は、周辺駐車場に駐車してください。富山市総合体育館駐車
場はスポーツ大会のため駐車できません。

-----きりとり-----

ウォーキングリーダー講習会 受講申込書

ふりがな 氏 名		男・女	生年月日
連 絡 先 住 所 電話番号	(〒 -)	Tel () -	
<p>下記のいずれかに をつけてください</p> <p>富山市ウォーキング協会に所属していますか 所属している ・ 所属していない</p> <p>ウォーキングリーダーには登録していますか 登録している ・ 登録していない</p>			

アクセス マップ

総合体育館への駐車はできませんのでご了承下さい

