

スノーシュー体験も行います。
(積雪時のみ)

第9回 冬を楽しむウォーキング

冬のファミリーパークを歩き、里山の自然を感じ、動物とのふれあいを楽しみませんか

と き 2011年2月5日(土)

10:00受付(西口) 10:30 ~ 準備体操・スタート

ところ 富山市ファミリーパーク(古沢)

当日受付

参加料200円
(入園料・保険料含む)



日程

- 10:00 受付開始
 - 10:30 注意事項説明・準備体操
~スタート~
 - 12:00 ゴール予定
- ※ゴール後、希望者はスノーシューの体験ができます。(積雪時のみ)

問合せ

(財)富山市体育協会 事務局スポーツ振興係

TEL 432-1117

※当日開催の有無は、午前8:00以降に TEL 076-443-2121(案内テープ)で確認してください。

★積雪のある場合は、長靴でご参加ください★

★防寒具の準備を忘れずに★



☆☆☆ 注意事項 ☆☆☆

このイベントは、参加者の自己責任において、自らにあったペースで歩き、休憩をいつ、どこで、何度とるか等は全く自由なイベントです。次のことに注意して、ご参加ください。

- ①自分の体力に合わせて、マイペースでお楽しみください。また、体調管理や服装・携行品などの準備は各自で万全に行ってください。 ※積雪のある場合があります。
- ②万一事故が発生した場合は、主催者は安全保険に加入している範囲内及び応急処置以外の責任は負えませんので、ご了承ください。
- ③イベント中に撮影した写真や映像が、主催者の製作する印刷物・情報メディア・その他広報全般および報道に使用されることがありますので、ご了承ください。
- ④スタッフの指示に従ってください。

交通アクセス



公共交通機関のご案内

JRご利用の場合	JR富山駅下車、駅前地铁バスターミナルより路線バスへ
富山地方鉄道線ご利用の場合	電鉄富山駅下車、駅前地铁バスターミナルより路線バスへ
路線バス利用の場合	JR富山駅前地铁バス 16 系統「富山大学附属病院行き」ファミリーパーク前下車（約 25 分）

ウォーキングリーダー講習会 受講者募集!!

～気軽にできるウォーキングをより楽しく、安全に、効果的に指導するための基本を学びます～

とき 2011年2月5日(土) 9:00～12:00

ところ 富山市ファミリーパーク

内容 (仮題)「ウォーキングの方法」(講義及び実技)

講師 国際ノルディックウォーキング協会公認指導者 竹田 正樹 氏

問合せ・申込み

(財)富山市体育協会 事務局スポーツ振興係 TEL 432-1117

※詳細は、富山市体育協会にお問合せいただくか、ホームページをご覧ください。