



色いくつ？

立ち止まった時に、どんな色が見えるか、数えてみましょう。
はっぱの色、木の幹の色にも、いろんな色があることに気がつくでしょう。
秋の色を探してみませんか？

音いくつ？

休憩のときなどに、目を閉じて、耳をすましてみてください。どんな音が聞こえるでしょう？
ふだんの生活の中では聞きのがしている自然の音に耳をかたむけてみませんか？

犯人は誰だ？

植物や生き物どうしのかかわりに目をむけてみましょう。
自然の中で起きている事件の犯行現場を探してみましょう。
そして、その犯人を想像してみましょう。

生命のつながりを考えよう

この季節、森の生き物は次の年に向けて生命をうけつぐ準備をしています。
森は生きているのです。森の生命のつながりについて、考えてみませんか？

森の忍者をさがそう

昆虫などの中には、自分の身を守るために、身体の色や形にとくちょうがあるものがいます。
忍者のように隠れているのを、見つけられるかな？

ウォーキング、もう一つの楽しみ方

呉羽の森を歩くとき、ただ歩くだけでなく、まわりの自然を楽しみながら歩いてみましょう。
そのための、ちょっとした活動です。
面白そうなものがあれば、チャレンジしてみてください！