

とやまジョイアスロン2004 タイムテーブルおよび注意事項

時間	場所	備考
7:45~ 7:55	市民プール正面	事前説明・準備体操
7:55~ 9:00	往路移動	団体走行
9:00~ 9:30	呉羽運動広場	丘陵ウオーク受付（各自）
9:30~ 10:00		丘陵ウオーク開会式
10:00~ 12:00		丘陵ウオーク

時間	場所	備考
12:00~ 12:45	呉羽運動広場	健康なべ
12:45~ 14:00	復路移動	団体走行
14:00~ 15:30	市民プール	水泳または水中ウオーク
		終了制限時刻

- 【注意事項】
- 途中で参加を中止する場合は、係員に申し出てください。
 - 自転車は、原則団体走行といたします。
先頭誘導員に従い通行してください。

- 各チェックポイントでは、必ず受付を済ませてください。
CP1 往路自転車→丘陵ウオーク（場所：呉羽運動広場ジョイアスロン受付）
CP2 復路自転車→プール（場所：市民プールロビー内受付）

【緊急連絡先】・富山市体育協会（432-1117） 富山市民プール（491-8899） 富山市救急医療センター（425-9999）

