ウオーキングリーダー講習会

1．趣　　旨　　正しいウオーキングの普及とウオーキング愛好者の育成をはかる為、リーダーを養成する。

2．主　　催　　富山市教育委員会　（財）富山市体育協会

3．主　　管　　富山市歩くスポーツ運営委員会

4．日　　時　　平成１７年2月２６日（土）　午前8：３０～　※悪天候の場合は室内での実技を行います

5．集合場所　　富山市体育文化センター　サブアリーナ　（富山市友杉１０９７番地）

6．対　　象　　ウオーキングの愛好者

7．内容及び日程　　講　義「ウオーキングと栄養」　講師：富山短期大学　教授　桑守　豊美 氏

実　技 ”冬を楽しむウオーキング ” に参加。

☆悪天候の場合は室内で実技を行います（約３０分間）

「エクササイズウオーキング」　講師：日本ウオーキング協会公認指導員

※運動の出来る服装・室内履きをご用意ください。

8:00	8:30		9:30	12:00
受付	開会挨拶	講　義　「ウオーキングと栄養」	実技 ”冬を楽しむウオーキング ” に参加 ☆悪天候の場合は室内で実技講習を行います。	

終了後は順次解散といたします。

8．認　　定　　受講された方をウオーキングリーダーとして認定します。

9．受 講 料　　５００円　※「冬を楽しむウオーキング」参加料を含みます。当日集めます

10．申込方法　　2月２３日（水）までに、下記の申込書に必要事項を記入の上、富山市体育協会にお申込ください。郵送・ファックス・Ｅメールでも結構です。

※Ｅメールの場合は件名を「ウオーキングリーダー講習会申込み」とし、下記申込書の内容をご連絡ください（様式は特にありません）。

11．申込・問合せ先　　〒９３０－０８０５　富山市湊入船町１２－１　富山市総合体育館内

（財）富山市体育協会スポーツ振興課

Ｔｅｌ　０７６-４４４-６６８８　／　Ｆａｘ　０７６-４３２-８８０５

e-mail ： postmaster@taikyou-toyama.or.jp

---------- きりとり ----------

ウオーキングリーダー講習会　受講申込書

ふりがな 氏　名	男・女	生年月日
連絡先 住　所 電話番号	（〒　　－　　） Tel（　　）　　－	
下記のアンケートにお答えください（いずれかに○をつけてください） ◎所属しているウオーキンググループがありますか 所属している（グループ名：　　）　・　所属していない ◎ウオーキングリーダーには登録していますか 登録している　・　登録していない		