

ウォーキングリーダー講習会

- 1.趣 旨 正しいウォーキングの普及とウォーキング愛好者の育成をはかる為、リーダーを養成する。
- 2.主 催 富山市教育委員会 (財)富山市体育協会
- 3.主 管 富山市歩くスポーツ運営委員会
- 4.日 時 平成18年2月25日(土) 午前8:30～ 悪天候の場合は室内での実技を行います
- 5.集合場所 富山市体育文化センター サブアリーナ (富山市友杉1097番地)
- 6.対 象 ウォーキングの愛好者
- 7.内容及び日程 講 義「アウトドアでの応急処置」 講師：医師・日本山岳協会会員
森尻 悠一郎 氏
実 技 ”冬を楽しむウォーキング ” に参加
悪天候の場合は室内で実技を行います(約30分間)
「エクササイズウォーキング」 講師：日本ウォーキング協会公認指導員
運動の出来る服装・室内履きをご用意ください。

8:00	8:30	9:30	12:00
受付	開 会 換 拶	講 義 「アウトドアでの応急処置」	実技 ”冬を楽しむウォーキング ” に参加 悪天候の場合は室内で実技講習を行います。

終了後は順次解散といたします。

- 8.認 定 受講された方をウォーキングリーダーとして認定します。
- 9.受 講 料 500円 「冬を楽しむウォーキング」参加料を含みます。当日集めます
- 10.申込方法 2月22日(水)までに、下記の申込書に必要事項を記入の上、富山市体育協会にお申込ください。郵送・ファックス・Eメールでも結構です。
Eメールの場合は件名を「ウォーキングリーダー講習会申込み」とし、下記申込書の内容をご連絡ください(様式は特にありません)。
- 11.申込・問合せ先 〒930-0805 富山市湊入船町12-1 富山市総合体育館内
(財)富山市体育協会スポーツ振興課
Tel 076-444-6688 / Fax 076-432-8805
e-mail : taikyou@taikyou-toyama.or.jp

-----きりとり-----

ウォーキングリーダー講習会 受講申込書

ふりがな 氏 名	男 ・ 女	生年月日
連絡先 住所 電話番号	(〒 -) Tel () -	
下記のアンケートにお答えください(いずれかに をつけてください)		
所属しているウォーキンググループがありますか 所属している(グループ名:) ・ 所属していない		
ウォーキングリーダーには登録していますか 登録している ・ 登録していない		