

## 平成22年度記録会競技順序

種目	性別	競技開始時刻	集合時刻
80MH	女子	9:30	9:20
80MH	男子	9:35	9:25
1000M	女子	9:45	9:35
1000M	男子	10:00	9:50
100M	女子	10:20	10:10
100M	男子	11:10	11:00
4×100MR	女子	12:30	12:20
4×100MR	男子	12:40	12:30
走幅跳	男子	9:30	9:10
走幅跳	女子	11:20	11:10
走高跳	男・女	10:15	10:05

出場種目の受付は、午前8時～午前9時とする。(午前9時以降の受付・変更は認めません)  
集合時間に競技スタート場所に集合して下さい。

競技時間が重なった場合はトラック競技を優先して下さい。(競技を離れる時は、必ず競技役員に伝えて下さい)

### 競技注意事項

- 1、本大会は、2010年度日本陸上競技規則に準じて行う。
- 2、スタートのルールは、同一人が2回フライングを犯した場合に失格とする。
- 3、パイクシューズは使用してもよい。(スパイクピンはオールウェザー用9ミリ以下を使用すること)。
- 4、裸足での競技は禁止とする。
- 5、スタートはスタンディング・クラウチングどちらでもよい。
- 6、スタータティングブロックは使用してもよい。
- 7、リレー競技におけるテイクオーバーゾーン手前の助走マークは使用してもよい。
- 8、80mHは、スタート～第1ハードルまで13m、インターバル7m、最終ハードル～ゴールまで11m、高さ70cm、9台で行う。
- 9、走幅跳の試技は3回とする。