**平成２３度富山県小学生陸上教室**



　　　　　富山陸上競技協会

だれだって速く走りたい！

　だれでも、「速く走りたい」「運動会で一位になりたい」と思うはず。陸上教室では、**こうすれば速くなるはず**という走り方のコツなどをていねいに教えます。もしかすると、あっという間に２～３秒速くなるかも…　　**あとは、あなたの努力しだい！**

|  |
| --- |
| 第1回  高岡会場　平成２３年４月１７日（日）城光寺陸上競技場  ９：００～　　　　　　　　受付  ９：３０～１１：３０ 実技「走・跳の基本」  　　　　　（雨天中止）  第2回  富山会場　平成２３年４月２４日（日）五福陸上競技場  ９：００～　　 　　　　 受付  　　　　　 ９：３０～１１：３０ 実技「走・跳の基本」  　　　　　（雨天中止）  　　　　　（実技の内容は、第１回と同様です。）  参加対象　小学校４・５・６年生の児童及び小学校教諭、保護者  持ち物　　運動のできる服装・靴、着替え、タオル |

**なお、陸上教室の事前の参加申し込みは必要ありません。直接、会場に来てください。**

**（参加料２００円　保険料を含む）**

　　　先輩たちは全国陸上競技交流大会で

　　　　　　　　輝かしい成績をおさめています

平成２１年度　　　　　　　　　　　　　平成２２年度

５年男子１００ｍ　　　８位　　　　　　５年男子１００ｍ　　　２位

５年女子１００ｍ　　　２位　　　　　　６年女子１００ｍ　　　３位

男子８０ｍハードル　　５位　　　　　　男子走高跳　　　　　　２位

女子走高跳　　　　　　３位　　　　　　女子ソフトボール投げ　６位

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | *記録会で自分の力を試してみよう* |  |
| *日程　平成２３年５月１４日（土）　　　８：００～８：３０　受付*  *９：００～ 記録会*  *場所　　　富山県総合運動公園陸上競技場（小雨決行）*  *出場資格　小学校４・５・６年生*  *種目　　　１００ｍ　１０００ｍ　８０ｍハードル　４×１００ｍリレー*  *走幅跳　（一人２種目まで出場可。ただしリレーを除く。）*  ***事前に参加申し込みが必要です。記録会だけの参加も可。***  *※ 申し込み方法は３通りです。いずれかの方法で申し込んで下さい。*  *①陸上教室の会場で申し込む*    *②添付の申込用紙で下記のところに郵送で申し込む*  *〒933-0234　射水市海老江七軒１３４７　　℡　0766-86-0050*  *射水市立東明小学校　富山陸上競技協会　普及部　秋盛　勇*    *③メールで申し込む　 shougakuseirikujo@yahoo.co.jp*  *〆切　４月２４日（日）厳守*  *注意 二重申し込みをされないようご注意下さい*  *受付時に参加料２００円（保険料を含む）をお支払いください。* | | |