**平成２３度富山県小学生陸上教室**

 　　　　　富山陸上競技協会

 だれだって速く走りたい！

　だれでも、「速く走りたい」「運動会で一位になりたい」と思うはず。陸上教室では、**こうすれば速くなるはず**という走り方のコツなどをていねいに教えます。もしかすると、あっという間に２～３秒速くなるかも…　　**あとは、あなたの努力しだい！**

|  |
| --- |
| 第1回 高岡会場　平成２３年４月１７日（日）城光寺陸上競技場 ９：００～　　　　　　　　受付 ９：３０～１１：３０ 実技「走・跳の基本」　　　　　（雨天中止）第2回 富山会場　平成２３年４月２４日（日）五福陸上競技場 ９：００～　　 　　　　 受付　　　　　 ９：３０～１１：３０ 実技「走・跳の基本」　　　　　（雨天中止）　　　　　（実技の内容は、第１回と同様です。） 参加対象　小学校４・５・６年生の児童及び小学校教諭、保護者 持ち物　　運動のできる服装・靴、着替え、タオル |

**なお、陸上教室の事前の参加申し込みは必要ありません。直接、会場に来てください。**

**（参加料２００円　保険料を含む）**

　　　先輩たちは全国陸上競技交流大会で

　　　　　　　　輝かしい成績をおさめています

平成２１年度　　　　　　　　　　　　　平成２２年度

５年男子１００ｍ　　　８位　　　　　　５年男子１００ｍ　　　２位

 ５年女子１００ｍ　　　２位　　　　　　６年女子１００ｍ　　　３位

 男子８０ｍハードル　　５位　　　　　　男子走高跳　　　　　　２位

 女子走高跳　　　　　　３位　　　　　　女子ソフトボール投げ　６位

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  *記録会で自分の力を試してみよう* |  |
|  *日程　平成２３年５月１４日（土）　　　８：００～８：３０　受付* *９：００～ 記録会* *場所　　　富山県総合運動公園陸上競技場（小雨決行）* *出場資格　小学校４・５・６年生* *種目　　　１００ｍ　１０００ｍ　８０ｍハードル　４×１００ｍリレー**走幅跳　（一人２種目まで出場可。ただしリレーを除く。）****事前に参加申し込みが必要です。記録会だけの参加も可。*** *※ 申し込み方法は３通りです。いずれかの方法で申し込んで下さい。**①陸上教室の会場で申し込む**②添付の申込用紙で下記のところに郵送で申し込む**〒933-0234　射水市海老江七軒１３４７　　℡　0766-86-0050*  *射水市立東明小学校　富山陸上競技協会　普及部　秋盛　勇**③メールで申し込む　 shougakuseirikujo@yahoo.co.jp* *〆切　４月２４日（日）厳守* *注意 二重申し込みをされないようご注意下さい* *受付時に参加料２００円（保険料を含む）をお支払いください。* |