平成21年度　富山県ジュニア陸上クラブ連絡会事業

ジュニアアスリートの為の講習会
受講者募集

主催　富山県ジュニア陸上クラブ連絡会　　**主管**　A.C.TOYAMA

期日　平成22年1月30日(土)　13:00～受付　13:30開始

場所　富山県総合運動公園陸上競技場　会議室

日程

13:00～　受付開始

13:30～14:30　・ジュニア期の履物と足のトラブルについて

講師:田中　洋　氏　コンフォーマブルハイテック認定技術者

プロショップランナー(富山市民プラザ1階)代表)

14:30～14:45　休憩

14:45～15:45　・基本的なキネシオテープの貼り方について

・アスリートに適したシューズの色々について

・サプリメントについて

講師:㈱アシックス関西支社スタッフ

15:45～16:30　足測定(希望者30名限定:申し込み下さい)

参加費　大人:1000円　クラブ員:200円　指導者:500円

＊当日大人の方は、はさみと筆記用具を持参下さい。

対象　連絡会所属クラブ指導者・クラブ員とその保護者

定員:130名

申込み　メールで、【氏名・所属クラブ・人数(大人・子供)・足測定を希望するか】をお知らせ下さい。1月21日(木)まで。

定員になり次第締め切ります。

＜お問い合わせ先＞
富山県ジュニア陸上クラブ連絡会
担当　宮前actoyamajr@yahoo.co.jp
尾原actkids@toyamawalker.com