



運動会直前！！

第1回 富山かけっこスクール

今回の活動は、東日本大震災の復興支援として、参加料収益の全額を、日本赤十字社を通じて被災地へ寄付致します。



ATHLETIC CLUB
SPHOPE

2011.5.5 13:30~16:00 実施

5月5日は、家族みんなで、県総合陸上競技場へ行こう！

園児

クラス

小学生

クラス

保護者

クラス

¥500/人

メインスタジアム 13:30~14:40

無料

14:10-14:40

(会議室)



園児クラス

定員:50名



小学生クラス

定員:100名



自由参加

- ・転ばない走り方
- ・最後まで全力で駆け抜ける方法

- ・運動会で使える「必技」
- ・自宅でできる「特別練習」

パパやママが、お子さまの「かけっこ先生」になるための、特別講座を実施します！

富山大学陸上競技部のイケメン先生、お姉さん先生が楽しく伝授します！

陸連コーチが明るく丁寧に教えます！



13:00 までに、(半地下)管理事務所前に集合、13:25までに、受付(参加料支払)を完了してください。

主催：富山スポーツアイランド王国
 後援：富山マスターズ陸上競技連盟、富山県ジュニア陸上クラブ連絡会
 協力：富山大学陸上競技部のみなさん（指導協力）



次のページも参照ください。



特別同時開催

富大ふれあい陸上 in 県総合

当スクールで講師を務める、富山大学陸上競技部のトップ選手たちが、競技の魅力をお楽しみにお届けするため奮闘します。お楽しみに！！

走幅跳

ハードル

14:50~

迫力の大ジャンプを間近で見よう！



日本トップクラスのビッグジャンプをご覧ください。

15:00~

感動！これが本物のハードルだ！

学校にあるハードルとは全く違う、本物のハードルをご覧ください。



棒高跳

15:10~

感動！鳥人ジャンプにクギ付け！



富山にも鳥人がいた！
驚きの高さをビヨ〜ンと超えます。

50m走

15:20~

学生スプリンターと競走しよう！



老いも若きもガチンゴ勝負！！
学生スプリンターに挑戦しよう！

- ◆参加者が定員に達した時点で、受付を終了しますので、お早目にお申し込みください。
- ◆当日は、運動のできる服装、水分補給用のドリンクを持参ください。
- ◆当日の活動中に発生した事故については、応急処置のみの対応とさせていただきます。
- ◆当活動は、傷害保険等の補償対象外です。
- ◆荒天により中止する場合は、当日午前9:00までに、王国HPにてお知らせします。

参加のお申し込み



株式会社 アスレチッククラブ・エスピーホープ

0766 - 54 - 0015

受付時間／平日のみ 9:30~17:30 受付担当／茅野（かやの）

◆アクセス



【スクール参加への諸注意事項】

- ① 駐車台数には、限りがあります。くれぐれも、路上駐車をしないようお願いします。
 - ② 更衣室はありますが、広さに限りがありますので、利用者相互に譲りあってご使用下さい。
 - ③ 会場での飲食は、原則禁止です。ゴミは各自持ち帰り、環境美化にご協力ください。
 - ④ スクール後、効果の表れ方には個人差があります。予めご理解のほどお願いします。
 - ⑤ 円滑な運営のために、参加料は、お釣りの無いようにお願いします。
 - ⑥ 医師から運動を制限されている方や持病のある方は、医師の許可を得て参加ください。
 - ⑦ 企画の趣旨に反する行為等があった場合は、退場を命じる場合があります。
 - ⑧ 一旦納められた参加料は、理由の如何に係わらず、返還いたしません。予めご了承ください。
- ・その他、参加者相互の理解と協力により、円滑運営にご協力ください。