



運動会直前！！

第2回 富山かけっこスクール

今回の活動は、東日本大震災の復興支援として、参加料収益の一部を、日本赤十字社を通じて被災地へ寄付致します。



ATHLETIC CLUB
SPHOPE

2011.9.19 13:30~16:00 実施

9月19日は、家族みんなで、県総合陸上競技場へ行こう！

園児

クラス

小学生

クラス

保護者

クラス

無料

¥500/人

メインスタジアム 13:30~14:40



園児クラス

定員:50名



小学生クラス

定員:100名

- ・転ばない走り方
- ・最後まで全力で駆け抜ける方法

- ・運動会や体育の授業で使える必技
- ・自宅でできる「特別練習」

富山大学陸上競技部のお兄さん先生、お姉さん先生が楽しく伝授します！

救急講習

13:30-14:40

3-A会議室

先着30名

最新走法解説

13:30-14:40

走幅跳ピット

自由参加

パパやママが、お子さまの「かけっこ先生」になるための、特別講座を実施します！

専門指導員が丁寧に教えます！



13:00 までに、(半地下)管理事務所前に集合、13:25までに、受付(参加料支払)を完了してください。

主催：富山スポーツアイランド王国

後援：富山県健康スポーツ財団、富山県ジュニア陸上クラブ連絡会

協力：富山大学陸上競技部のみなさん（指導協力）

企画制作管理＝(株)アスレチッククラブ・エスピー・ホープ





特別同時開催

富大ふれあい陸上 in 県総合

当スクールで講師を務める、富山大学陸上競技部のトップ選手たちが、競技の魅力をお楽しみにお届けするため奮闘します。お楽しみに！！

走幅跳

ハードル

14:50~

迫力の大ジャンプを間近で見よう！



日本トップクラスのビッグジャンプをご覧ください。

15:00~

感動！これが本物のハードルだ！

本物のハードルと、その迫力をご堪能ください。



棒高跳

15:10~

感動！鳥人ジャンプにクギ付け！



富山にも鳥人がいた！
驚きの高さをビヨ〜ンと超えます。

50m走

15:20~

学生スプリンターと競走しよう！



老いも若きもガチンゴ勝負！！
学生スプリンターに挑戦しよう！

- ◆参加者が定員に達した時点で、受付を終了しますので、お早目にお申し込みください。
- ◆当日は、運動のできる服装、水分補給用のドリンクを持参ください。
- ◆当日の活動中に発生した事故については、応急処置のみの対応とさせていただきます。
- ◆当活動は、傷害保険等の補償対象外です。
- ◆荒天により中止する場合は、当日午前9:00までに、王国HPIにてお知らせします。

参加のお申し込み



株式会社 アスレチッククラブ・エスピーホープ

0766 - 54 - 0015

受付時間／平日のみ 9:30~17:30 受付担当／茅野（かやの）
Mail : tovamasmail@yahoo.co.jp / (24時間受付)

タイムスケジュール

富山かけっこスクール

- 13:30～開校式（主催者・スタッフ挨拶、諸注意伝達）
- 13:35～準備運動（保護者の方もご参加ください。）
- 13:40～運動遊び（ウォーミングアップ）
- 14:00～休憩（10分間）
- 14:10～各ブース本格練習スタート
※各ブース担当者の指示に従ってください。
- 14:40 練習終了～休憩（10分間）

富大ふれあい陸上

- 14:50～走幅跳デモンストレーション
- 15:00～ハードル走デモンストレーション
- 15:10～棒高跳デモンストレーション
- 15:20～学生スプリンター「ガチンコ競走」



休憩中や、デモンストレーション中における、お子さまの安全は、保護者の方や、周囲の大人の協力により確保したいと存じます。ご協力の程よろしく申し上げます。

閉校宣言 15:55

解散 16:00

各自お気をつけてお帰り下さい。

富山県ダッシュ王選手権に出場しませんか？



ダッシュ王への参加申し込みは、富山県総合運動公園公式ホームページにて受付けています。
皆さまの応募を、お待ちしております！！（既に定員に達している場合は、受付できませんので、予めご了承ください。）

富山県総合運動公園

検索



ポチっ！